

Karatelehrgang Arnis / Escrima

ASV LANDAU Abt. KARATE e.V.

Trainer: Marcus Gutzmer, 5. Dan - Holger Fritz, 4. Dan

Termin: Samstag 14.08.2010

Ort: MSG Sporthalle Landau
Max-Slevogt-Gymnasium - Hindenburgstr. 2 - 76829 Landau

Ausrichter: Abt. Karate im ASV Landau e.V.

Zeitplan: Samstag 14.08.2010

10:00 - 11:30 Kata Unterstufe – Naihanchi (Gutzmer)

11:30 - 12:30 Arnis/ Escrima (Fritz)

13:00 - 14:30 Kata Oberstufe - Suparimpei(Gutzmer)

14:30 - 15:30 Arnis/ Escrima (Fritz)

15:30 - Gürtelprüfungen bis 1.Kyu (DKV)
Prüfungen - Arnis/Escrima

Für Arnis – Escrima bitte zwei Kurzstöcke (ca. 65 cm) !

Kosten: bis 14 Jahre: 15.-Euro
ab 14 Jahre: 20.- Euro

Infos: Holger Fritz, Siedlung 10, 67480 Edenkoben
Tel: 0179 / 21 03 49 8 e-mail: webmaster@asv-karate.de
www.asv-karate.de
Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.